СОГЛАСОВАНО
Заведующим производством

ООО "ВОЛГА"

Меню

на "15" мая (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность , ккал
	Завтрак			
1	Каша пшенная жидкая молочная с маслом 1/150/180	150/180	145,554	198,664
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/10,1/30/10	30/40	114,41	138,51
3	Кофейный напиток с молоком 1/180,1/180	180/180	89,079	89,079
	Итого	**360/400**	**349,043**	**426,253**
	Завтрак 2			
1	Сок фруктовый разливнной в ассортименте 1/100	100/100	44,801	44,801
	Итого	**100/100**	**44,801**	**44,801**
	Обед			
1	Салат из соленых огурцов с луком 1/30,1/50	30/50	26,678	44,464
2	Борщ со свежей капустой с картофелем на бульоне 1/150,1/180	150/180	91,503	109,804
3	Картофельное пюре с маслом 1/100,1/120	100/120	96,833	116,199
4	Тефтеля мясная в сметанном соусе 1/50/30,1/70/40	80/110	157,533	220,006
5	Кисель из сухофруктов 1/150,1/180	150/180	99,468	119,362
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	550/690	**568,415**	730,335
	Полдник			
1	Молоко кипяченое 1/180/200	180/200	95,4	106,6
2	Хлеб пшеничный 1/20,1/50	20/50	48,2	120,5
	Итого	**200/250**	**143,6**	**227,1**
	Ужин			
1	Оладьи со сладким сметанным соусом 1/100/30,1/100/30	130/130	303,789	303,789
2	Фрукты свежие по сезону 1/120,1/120	120/120	47,16	47,16
3	Чай заварной с молоком 1/150,1/200	150/200	65,678	87,571
	Итого	**400/450**	**416,627**	438,52
	Всего	**1610/1890**	**1522,486**	1867,009
	Итого стоимость питания на 1 ребенка	273,79/311,49		