СОГЛАСОВАНО
Заведующим производством

ООО "ВОЛГА"

Меню

на "14 мая (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
	Завтрак			
1	Каша Дружба жидкая молочная с маслом 1/150/180	150/180	167,735	191,703
2	Хлеб пшеничный с сыром 1/20/7, 1/30/10	27/40	71,58	105,7
3	Какао с молоком 1/180,1/180	180/180	107,96	107,96
	Итого	**357/400**	**347,275**	**405,363**
	Завтрак 2			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/150,1/150	150/150	67,202	67,202
	Итого	**150/150**	**39,3**	**39,3**
	Обед			
1	Салат из квашеной капусты с луком 1/30,1/50	30/50	31,78	52,967
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/150,1/180	150/180	100,641	127,681
3	Макароны отварные с маслом 1/110,1/140	110/140	184,993	235,445
4	Гуляш из свинины 1/50,1/80	50/80	123,498	197,597
5	Компот из яблок 1/150,1/180	150/180	51,12	61,344
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	**530/680**	**588,432**	795,534
	Полдник			
1	Молоко кипяченое 1/180/200	180/200	95,94	106,6
2	Печенье весовое 1/20,1/50	20/50	70,28	175,7
	Итого	**200/250**	**166,22**	282,3
	Ужин			
1	Омлет 1/130,1/150	130/150	137,694	195,441
2	Котлета рыбная 1/60,1/70	60/70	164,48	180,611
3	Хлеб пшеничный 1/30, 1/30	30/30	72,3	72,3
4	Чай заварной с сахаром 1/180,1/200	180/200	54,829	60,921
	Итого	**400/450**	**429,303**	509,273
	Всего	**1637/1930**	**1570,53**	2031,77
	Итого стоимость питания на 1 ребенка	273,79/311,49		