

# ООО "ВОЛГА"

## Меню

на "08" "05" (10 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
1	Каша гречневая молочная с маслом 1/150/180	150/180	145,211	200,094
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/10, 1/30/10	30/40	114,41	138,51
3	Кофейный напиток с молоком 1/180,1/180	180/180	89,079	89,079
	<b>Итого</b>	<b>360/400</b>	<b>348,7</b>	<b>427,683</b>
<b>Завтрак 2</b>				
1	Фрукты свежие по сезону 1/95,1/100	95/100	37,41	39,3
	<b>Итого</b>	<b>95/100</b>	<b>37,41</b>	<b>39,3</b>
1	Огурец соленый 1/30,1/50	30/50	3	5
1	Суп Крестьянский со сметаной на бульоне 1/150,1/180	150/180	84,607	117,712
2	Запеканка картофельная с печенью 1/160,1/180	160/180	213,732	240,449
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/150,1/180	150/180	67,202	80,642
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	<b>Итого</b>	<b>530/640</b>	<b>464,941</b>	<b>564,303</b>
<b>Полдник</b>				
1	Кефир 1/170/200	170/200	85,85	101
2	Пряник 1/30,1/50	30/50	92,28	153,8
	<b>Итого</b>	<b>200/250</b>	<b>178,13</b>	<b>254,8</b>
<b>Ужин</b>				
1	Котлета рыбная 1/50,1/70	50/70	145,157	180,611
2	Яйцо вареное 1/40,1/40	40/40	62,84	62,84
3	Винегрет овощной 1/120,1/150	120/150	131,962	164,952
4	Чай заварной с сахаром 1/180,1,1/180	180/180	54,829	54,829
5	Хлеб пшеничный 1/10, 1/10	10/10	24,1	24,1
	<b>Итого</b>	<b>400/450</b>	<b>418,888</b>	<b>487,332</b>
	<b>Всего</b>	<b>1585/1840</b>	<b>1448,069</b>	<b>1773,418</b>
<b>Итого стоимость питания на 1 ребенка</b>		<b>273,79/311,49</b>		