СОГЛАСОВАНО
Заведующим производством

ООО "ВОЛГА"

Меню

на "04" мая (9 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
	Завтрак			
1	Каша пшенная жидкая молочная с маслом 1/150/180	150/180	145,554	198,664
2	Хлеб пшеничный с сыром 1/20/10,1/30/10	30/40	81,6	105,7
3	Чай заварной с сахаром 1/180,1/180	180/180	54,829	54,829
	Итого	**360/400**	**281,983**	**359,193**
	Завтрак 2			
1	Фрукты свежие по сезону 1/95,1/100	95/100	37,41	39,3
	Итого	**95/100**	**37,41**	**39,3**
1	Салат из квашеной капусты с луком 1/40,1/60	40/60	42,373	63,56
1	Суп с клецками на бульоне 1/150,1/180	150/180	123,424	148,109
2	Котлета мясная 1/60,1/80	60/80	207,948	268,003
3	Каша гречневая с маслом 1/100,1/120	100/120	144,449	173,338
4	Компот из яблок 1/150,1/180	150/180	51,12	61,344
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	**540/670**	**665,714**	**834,854**
	Полдник			
1	Молоко кипяченое 1/180/200	180/200	95,94	106,6
2	Хлеб пшеничный 1/20, 1/50	20/50	48,2	120,5
	Итого	**200/250**	**144,14**	**227,1**
	Ужин			
1	Сырники творожные 1/150,1/180	150/180	343,972	420,391
2	Соус сметанный сладкий 1/40,1/40	40/40	51,358	51,358
3	Кофейный напиток с молоком 1/180,1/200	180/200	89,079	98,376
4	Хлеб пшеничный 1/30, 1/30	30/30	72,3	72,3
	Итого	**400/450**	**556,709**	**642,425**
	Всего	**1595/1870**	**1685,956**	**2102,872**
	Итого стоимость питания на 1 ребенка	273,79/311,49		