

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ»

Орган инспекции

Уникальный номер в реестре аккредитованных лиц № RA.RU.710023 23 апреля 2015 г.

Юридический адрес: г. Орел, ул. Карачевская, 56а, телефон/факс (4862) 77-07-27,

e-mail: gigiena@orel.ru

ОКПО 75663847 ОГРН 1055752020610 ИНН/КПП 5752036348/575201001

«УТВЕРЖДАЮ»

Технический директор
органа инспекции

 Е.С. Бударина
«01/10» 2025 г.

Экспертное заключение № 1233-2702-3-О-5693-01.09.2025 от 01.10.2025 года
по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы.

1. Наименование инспекции: документация по организации режима питания.
2. Заявитель, юридический и фактический адрес: ООО «Винегреть», г. Белгород, ул. Железнодорожная, д.8 А.
3. Представленные документы: десятидневное меню для питания детей от 1 до 3 лет и от 3 до 7 лет.
4. Документация разработана: ООО «Винегреть», г. Белгород, ул. Железнодорожная, д.8 А.
5. Основание для проведения экспертизы: заявление № 5693 от 01.09.2025 года (идентификационный код № 2702-3-О-5693-01.09.2025).
6. Дата проведения инспекции: начато: 01.09.2025 года окончено: 01.10.2025 года
7. При проведении экспертизы представленных документов установлено:

Согласно представленной документации, организовано пятиразовое питание, при пребывании детей в дошкольной организации 12 часов, что соответствует требованиям пункта 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно представленной документации, меню разработаны на период десять дней, что соответствует требованиям пункта 8.1.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».



Согласно представленным средним значениям за десять дней, энергетическая ценность в среднем в день для детей от 1 до 3 лет составляет 1400,5 ккал (при гигиеническом нормативе 1400 ккал), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно представленным средним значениям за десять дней, энергетическая ценность в среднем в день для детей от 3 до 7 лет составляет 1800,8 ккал (при гигиеническом нормативе 1800 ккал), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно представленным средним значениям за десять дней, содержание белков в среднем в день для детей от 1 до 3 лет составляет 41,8 грамм (при гигиеническом нормативе 42 грамма), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно представленным средним значениям за десять дней, содержание белков в среднем в день для детей от 3 до 7 лет составляет 53,9 грамма (при гигиеническом нормативе 54 грамма), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно представленным средним значениям за десять дней, содержание жиров в среднем в день для детей от 1 до 3 лет составляет 47,7 грамм (при гигиеническом нормативе 47 граммов), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно представленным средним значениям за десять дней, содержание жиров в среднем в день для детей от 3 до 7 лет составляет 59,8 граммов (при гигиеническом нормативе 60 грамм), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно представленным средним значениям за десять дней, содержание углеводов в среднем в день для детей от 1 до 3 лет составляет 202,3 грамма (при гигиеническом нормативе 203 грамма), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно представленным средним значениям за десять дней, содержание углеводов в среднем в день для детей от 3 до 7 лет составляет 260,8 грамм (при гигиеническом нормативе 261 грамм), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно представленным средним значениям за десять дней, содержание витамина С в среднем в день для детей от 1 до 3 лет составляет 44,9 мг (при гигиеническом нормативе 45 мг), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».



Согласно представленным средним значениям за десять дней, содержание витамина С в среднем в день для детей от 3 до 7 лет составляет 50 мг (при гигиеническом нормативе 50 мг), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно представленным средним значениям за десять дней, содержание витамина В1 в среднем в день для детей от 1 до 3 лет составляет 0,88 мг (при гигиеническом нормативе 0,8 мг), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно представленным средним значениям за десять дней, содержание витамина В1 в среднем в день для детей от 3 до 7 лет составляет 0,96 мг (при гигиеническом нормативе 0,9 мг), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно средним значениям за период, содержание витамина А указано в миллиграммах, согласно требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения» оценка содержания витамина А проводится в рет.экв/ сутки.

Согласно средним значениям за период, содержание кальция в среднем в день для детей от 1 до 3 лет составляет 799,4 мг (при гигиеническом нормативе 800 мг), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно средним значениям за период, содержание кальция в среднем в день для детей от 3 до 7 лет составляет 900,5 мг (при гигиеническом нормативе 900 мг), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно средним значениям за период, содержание фосфора в среднем в день для детей от 1,5 до 3 лет составляет 699,8 мг (при гигиеническом нормативе 700 мг), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно средним значениям за период, содержание фосфора в среднем в день для детей от 3 до 7 лет составляет 799,08 мг (при гигиеническом нормативе 800 мг), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно средним значениям за период, содержание магния в среднем в день для детей от 1 до 3 лет составляет 79,9 мг (при гигиеническом нормативе 80 мг), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно средним значениям за период, содержание магния в среднем в день для детей от 3 до 7 лет составляет 199,5 мг (при гигиеническом нормативе

200 мг), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно средним значениям за период, содержание железа в среднем в день для детей от 1 до 3 лет составляет 10,3 мг (при гигиеническом нормативе 10 мг), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно средним значениям за период, содержание железа в среднем в день для детей от 3 до 7 лет составляет 10,2 мг (при гигиеническом нормативе 10 мг), что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно представленному меню, распределение калорийности между приемами пищи для детей от 1 до 3 лет: завтрак 307,8 ккал или 22 % от суточной нормы, второй завтрак 42,6 ккал или 3,2 % от суточной нормы, обед 520,8 ккал или 37,2 % от суточной нормы, полдник 235,4 ккал или 16,8 % от суточной нормы, ужин 307 ккал или 22,9 % от суточной нормы.

Согласно представленному меню, распределение калорийности между приемами пищи для детей от 3 до 7 лет: завтрак 409,5 ккал или 22,7 % от суточной нормы, второй завтрак 100 ккал или 5,6 % от суточной нормы, обед 659 ккал или 36,6 % от суточной нормы, полдник 250 ккал или 13,9 % от суточной нормы, ужин 413 ккал или 22,9 % от суточной нормы.

Согласно представленному меню, распределение белков между приемами пищи для детей от 1 до 3 лет: завтрак 7,2 грамм или 17,5 % от суточной нормы, второй завтрак 2,4 грамм или 5,7 % от суточной нормы, обед 17,7 грамм или 42 % от суточной нормы, полдник 9,3 грамм или 22,1 % от суточной нормы, ужин 10,6 грамм или 25,2 % от суточной нормы.

Согласно представленному меню, распределение белков между приемами пищи для детей от 3 до 7 лет: завтрак 10 грамм или 5,4 % от суточной нормы, второй завтрак 0,26 грамм или 0,5 % от суточной нормы, обед 23,4 грамм или 43,3 % от суточной нормы, полдник 10 грамм или 5,4 % от суточной нормы, ужин или 16,3 грамм составляет 30,1 % от суточной нормы.

Согласно представленному меню, распределение жиров между приемами пищи для детей от 1 до 3 лет: завтрак 10,8 грамм или 22,9 % от суточной нормы, второй завтрак 0,4 грамм или 0,9 % от суточной нормы, обед 23,9 грамм или 50,8 % от суточной нормы, полдник 7,9 грамм или 16,8 % от суточной нормы, ужин 12,4 грамм или 26,3 % от суточной нормы.

Согласно представленному меню, распределение жиров между приемами пищи для детей от 3 до 7 лет: завтрак 14 грамм или 23,3 % от суточной нормы, второй завтрак 0,4 грамм или 0,6 % от суточной нормы, обед 28,4 грамм или 47,3 % от суточной нормы, полдник 9,2 грамм или 15,3 % от суточной нормы, ужин или 16,9 грамм составляет 28,1 % от суточной нормы.

Согласно представленному меню, распределение углеводов между приемами пищи для детей от 1 до 3 лет: завтрак 43 грамм или 21,2 % от суточной нормы, второй завтрак 11,2 грамм или 5,5 % от суточной нормы, обед 69,5 грамм или

34,2 % от суточной нормы, полдник 51,5 грамм или 25,3 % от суточной нормы, ужин 43,2 грамм или 21,3 % от суточной нормы.

Согласно представленному меню, распределение углеводов между приемами пищи для детей от 3 до 7 лет: завтрак 53,6 грамм или 20,5 % от суточной нормы, второй завтрак 10,3 грамм или 3,9 % от суточной нормы, обед 98,7 грамм или 37,8 % от суточной нормы, полдник 55,8 грамм или 21,3 % от суточной нормы, ужин или 65,9 грамм составляет 25,2 % от суточной нормы.

Согласно представленному меню для детей от 1 до 3 лет количество кондитерских изделий в среднем в день составляет 25 грамм (при гигиеническом нормативе минимум 12 грамм), что соответствует требованиям среднесуточного набора пищевой продукции приложения № 7 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно представленному меню для детей от 3 до 7 лет количество кондитерских изделий в среднем в день составляет 25 грамм (при гигиеническом нормативе минимум 20 грамм), что соответствует требованиям среднесуточного набора пищевой продукции приложения № 7 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Согласно представленной документации, в меню отсутствуют повторения одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие два дня, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Запрещенные продукты, указанные в приложении № 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения» в представленной документации не используются.

В представленной документации имеются сведения об использовании соли поваренной пищевой йодированной при приготовлении блюд и кулинарных изделий, что соответствует требованиям п.8.1.6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

По массе порций блюд в меню для детей от 1 до 3 лет соответствует требованиям таблицы 1, приложения 9, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

По массе порций блюд в меню для детей от 3 до 7 лет соответствует требованиям таблицы 1, приложения 9, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

По суммарному объему блюд меню для детей от 1 до 3 лет соответствует требованиям таблицы 3, приложения 9, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

По суммарному объему блюд меню для детей от 3 до 7 лет соответствует таблице 3, приложению 9, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

Вывод:

В части представленной документации, режим питания соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения».

(Результаты экспертизы относятся исключительно к указанной в экспертном заключении документации.)

Врач по общей гигиене

 Еремина Д.В.

Заведующая отделом
обеспечения деятельности
Врач по общей гигиене



Решилина О.А.