



ООО "ВОЛГА"

Меню

на "22" 04 (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
Завтрак				
1	Каша овсяная жидкая молочная с маслом 1/150/180	150/180	162,023	194,428
2	Хлеб пшеничный с сыром 1/20/7, 1/30/10	27/40	71,58	105,7
3	Какао с молоком 1/180, 1/180	180/180	107,96	107,96
	Итого	357/400	341,563	408,088
Завтрак 2				
1	Фрукты свежие по сезону 1/95, 1/100	95/100	37,41	39,3
	Итого	95/100	37,41	39,3
1	Салат из свеклы с маслом 1/40, 1/60	40/60	44,264	67,118
1	Суп картофельный с рыбой 1/150, 1/180	150/180	97,407	133,073
2	Биточек рыбный 1/60, 1/80	60/80	122,704	170,69
3	Картофельн отварной с маслом 1/100, 1/130	100/130	99,59	129,966
4	Кисель из сухофруктов 1/150, 1/180	150/180	99,468	119,362
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	540/680	559,833	740,709
Полдник				
1	Кефир 1/180, 1/200	180/200	90,9	101
2	Хлеб пшеничный 1/20, 1/50	20/50	48,2	120,5
	Итого	200/250	139,1	221,5
Ужин				
1	Омлет 1/130, 1/150	130/150	62,84	62,84
2	Рагу из овощей 1/80, 1/100	80/100	80,397	100,496
3	Чай заварной с сахаром 1/180, 1/200	180/200	54,829	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/10, 1/10	10/10	24,1	24,1
	Итого	400/460	222,166	248,357
	Всего	1592/1890	1300,072	1657,954
ИТОГО стоимость питания на 1 ребенка		273,79/311,49		