



ООО "ВОЛГА"

Меню

на "21" 04 (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
Завтрак				
1	Каша рисовая жидкая молочная с маслом 1/150/180	150/180	143,951	184,741
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/10,1/30/10	30/40	114,41	138,51
3	Кофейный напиток с молоком 1/180,1/180	180/180	89,079	89,079
	Итого	360/400	347,44	412,33
Завтрак 2				
1	Фрукты свежие по сезону (v)1/95,1/100	95/100	37,41	39,3
	Итого	95/100	37,41	39,3
1	Огурец соленый 1/30,1/50	30/50	3	5
1	Суп гороховый на бульоне 1/150,1/180	150/180	114,009	136,811
2	Калута тушеная 1/110,1/130	110/130	96,136	113,6
3	Курица тушеная в сметанном соусе 1/60,1/80	60/80	126,83	169,1
4	Компот из яблок 1/150,1/180	150/180	51,12	61,344
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	540/670	487,495	606,355
Полдник				
1	Молоко кипяченое 1/180/200	180/200	95,94	106,6
2	Печенье вес.1/20,1/50	20/50	70,28	175,7
	Итого	200/250	166,22	282,3
Ужин				
1	Запеканка творожная 1/150,1/180	150/180	350,817	490,18
2	Соус молочный сладкий 1/40,1/40	40/40	44,642	44,642
3	Чай заварной с сахаром 1/180,1/200	180/200	54,829	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/30, 1/30	30/30	72,3	72,3
	Итого	400/450	522,588	668,043
	Всего	1595/1870	1561,153	2008,328
Итого стоимость питания на 1 ребенка		273,79/311,49		