СОГЛАСОВАНО
заведующий производством

ООО "ВОЛГА"

Меню

на "13 "апреля (1 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
	Завтрак			
1	Каша гречневая с маслом 1/110,1/130	110/130	158,893	187,783
2	Икра кабачковая 1/30,1/50	30/50	29,22	48,7
3	Хлеб пшеничный с сыром 1/20/10,Хлеб пшеничный с маслом 1/30/10	30/40	81,6	138,51
4	Чай заварной с сахаром 1/180,1/180	180/180	54,829	54,829
	Итого	**350/400**	**324,542**	**429,822**
	Завтрак 2			
1	Сок фруктовый в ассортименте 1/150,1/150	150/150	67,202	67,202
	Итого	**150/150**	**39,3**	**39,3**
	Обед			
1	Огурец соленый 1/30/50	30/50	3	5
2	Суп картофельный с рыбой 1/150,1/180	150/180	97,407	133,073
3	Капуста тушеная с мясом 1/150/180	150/180	260,694	322,433
4	Компот из сухофруктов 1/150/180	150/180	71,505	85,806
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	**520/640**	**529,006**	**666,812**
	Полдник			
1	Молоко кипяченое 1/150/200	150/200	79,95	106,6
2	Булочка сдобная 1/50,1/50	50/50	183,118	183,118
	Итого	**200/250**	**263,068**	**289,718**
	Ужин			
1	Каша овсяная (геркулесовая)молочная с маслом 1/150,1/180	150/180	162,023	194,428
2	Яйцо вареное 1/40,1/40	40/40	62,84	62,84
3	Кофейный напиток с молоком 1/180,1/200	180/200	89,079	98,976
4	Хлеб пшеничный 1//30, 1/30	30/30	72,3	72,3
	Итого	**400/450**	**386,242**	**428,544**
	Всего	**1620/1890**	**1542,158**	**1854,196**