



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ - детский сад №87 Н.Б. Игнаткина

МЕНЮ

на 04.04.2023

прием пищи	наименование готового блюда	масса порции, г		калорийность порции, ккал	
		если	сад	если	сад
Завтрак	Суп молочный с манной крупой	150	180	99,1	119
	Кофейный напиток с молоком	160	180	80,9	91
	Бутерброд с маслом, сыром	30/5/10.	40/10/12	139	185
2 завтрак	Груша	100	120	46	55,2
Обед	Суп картофельный с рыбой	150	180	58,1	69,7
	Печень говяжья по-строгановски	70	90	246	316,3
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	120	150	192	240
	Компот из сухофруктов с витамином "С"	150	180	84,7	101,7
	Хлеб ржаной	40	50	69,6	87
Полдник	Кефир	170	200	85	100
	Кондитерские изделия	30	50	121,8	203
Ужин	Омлет с мясом	80	80	149,6	149,6
	Капуста тушеная	120	150	96	120
	Компот из свежих фруктов	180	200	87,8	97,5
	Хлеб пшеничный	25	25	59	59
	итого за день	1590	1897	1615	1994

Стоимость дня 180 руб.

Медсестра

Полищцева Н.В.